





開催日	人数(初)	午 前	午 後	感 想
6/22 (木)	3人 スタッフ3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・調理(メニューの一部)</li> <li>・鶏肉とパプリカの混ぜご飯</li> <li>・グリーンサラダ(キウイフルーツドレッシング)</li> <li>・ピリ辛スープ</li> <li>・ゆずジャムくず寄せ</li> <li>・でんぷん米1/115のお粥の作り方紹介</li> <li>・試食</li> <li>・休憩 特殊食品の紹介</li> <li>・受付時、減塩モニターにて、持参尿の塩分チェックを行った。</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; margin-top: 10px;">   </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養士の話 「塩分摂取3~6gの取り方」</li> <li>・栄養相談 30分/組 3組実施</li> <li>・同時並行で、栄養士とともに交流会</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; margin-top: 10px;">   </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今回は平日開催で、1人欠席で3人。</li> <li>・受付時に持参尿で減塩モニターでの塩分チェックを実施し、少し時間が遅れたが、1人欠席で、栄養相談時間が減ったことで予定通りに終了することができた。</li> <li>・今後には、受付時間を少し早めて10時開開催となるようにすべきと反省した。</li> <li>・今後、栄養相談人数が増える時は、栄養士の話は無しで対応する。</li> <li>・塩分摂取量は思ったより多く(8.6g、9g)、驚かれていた。確実なものではないが、高い傾向にあるので、塩分の取り方を伝えその場で練習していただいた。</li> <li>・今回も3年ぶりの再会を大変喜ばれていた</li> <li>・調理時間を短くし、午後からの栄養相談と交流会を長くしたことは喜んでいただいた</li> <li>・でんぷんごはんの混ぜご飯は、具を別に炒めて混ぜるだけで、簡単で喜ばれた。</li> </ul>