

# CKD(腎臓病)料理教室 開催のご案内

病気の進行を遅らせ、透析への移行時期を遅延するためには、適切な時期に適正な食事療法をすることが重要です。食事療法が広まらない理由の一つは、技法である献立の立て方、低たんぱく特殊食品、食品(材)の使用方法、活用方法ができていないなどの問題が生じております。そのために、一人ひとりに応じたCKD(慢性腎臓病)の本当の食事療法について、病気と楽しく、楽々、わくわく取り組むために、下記の内容にて料理教室を開催致します。

## 記

日時：2016年5月29日(日) 10時30分～15時30分 (受付 10時～)

場所：広島市南区 広島県健康福祉センター  
(財団法人) 広島県地域保健医療推進機構 3階 栄養実習室 TEL082-254-7111

参加費：1名1500円(資料代及び、お食事代) 2名の場合2000円

対象者：患者及びそのご家族(実際に調理に携わる方)等 ※患者参加を中心に考えております。

内容：

- でんぷん、たんぱく調整食品を使った料理(米・麺類・小麦粉)
- 減塩食のポイント(出しのとり方)、市販の調味料の問題点・注意点など
- \*バイキング料理の選び方・指示栄養量に合わせた食事内容について指導
- \*管理栄養士の立場から講義、栄養処方への取り組み、進行抑制、透析回避の症例紹介など

持参品：筆記用具、電卓、エプロン、眼鏡

申込方：往復ハガキ  
※参加人数・電話番号(携帯でも可能)、住所等ご記入例は下記をご覧ください。

〆 切り：2016年5月16日(月曜日)  
※定員(25名先着順)になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお願致します。

主催：広島臨床栄養研究会 栄養相談室(代表福田悦子)

住所：〒730-0805  
広島市中区十日市町2丁目9-4 フォレストⅡ 2階  
(1階 山根襖材料店)

\*栄養相談に関するお問い合わせは下記まで(連絡は火曜日と水曜日)  
連絡先： 携帯電話 090-4802-4210(代表 福田悦子)  
E-mail e8499garnet@docomo.ne.jp(福田)

★申し込み方法(申し込みの締め切日：2016年5月16日(月曜日) ※厳守下さい。)  
・往復はがきにて、『腎臓料理教室参加』、代表者の氏名・住所・電話番号、参加人数をご記入の上、お申込み下さい。  
参加票を返信致しませんので到着後、参加費を郵便振込みにてお支払い下さい。

### 【申し込みはがき 記入例】

<p>往信 〒733-0003</p> <p>広島市西区三篠町1-5-1</p> <p>いまだ病院 栄養管理室 (広島臨床栄養研究会)</p>	<p>ここは空白</p>	<p>返信</p> <p>申し込み者 住所 氏名</p>	<p>腎臓料理教室参加</p> <p>代表者 氏名： 住所： 電話番号： 参加人数：</p>
---	--------------	----------------------------------	--

申し込みはがきに関する問い合わせ先：  
082-238-6111 いまだ病院 栄養科 平野