

管理栄養士による

調理実習 & 栄養相談

腎臓病にやさしい食事を 作りませんか？



令和元年8月24日・25日・26日 場所:多世代交流館だんらん調理室

主催:あいち臨床栄養

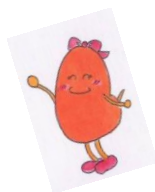


8月のレシピ

カレー風味の冷やし中華

野菜から揚げ トウモロコシのスープ

ほうじ茶入りでんぷんごはん(試食)



学生作成 レシピ

“カルピスシャーベット”は大好評



作り方を説明中



アミノ酸スコアについて再度検討です !!!

名古屋女子大学食物栄養学科の学生が実習に参加

腎臓病の食事作りと、管理栄養士が行う食支援の実際を学ぶために、2名が参加しました。患者・ご家族と一緒に調理したり、生活習慣や食事のアドバイスの仕方は大変勉強になりました。