

管理栄養士による

調理実習 & 栄養相談

腎臓病にやさしい食事を 作りませんか？



令和元年10月26日・27日・28日 場所:多世代交流館だんらん調理室

主催:あいち臨床栄養



10月のレシピ

- ・お好み焼き・・・でんぷんごはん入り
- ・ふりかけサラダ・・・わさびふりかけ
- ・野菜入りかきたまスープ
- ・あんにん豆腐風・・・マクトンを使用



前回は参加の名古屋女子大学食物栄養学科の学生さん
栄養相談も聴講生をしました ♡♡♡



会話が弾んで楽しいひと時です