

管理栄養士による
調理実習&栄養相談

腎臓病にやさしい食事を 作りませんか？

令和元年12月9日・10日・11日 場所:多世代交流館だんらん調理室

主催:あいち臨床栄養



12月のレシピ



お土産 “ベビーカステラ”

一人分



鶏手羽チュールリップ うさぎりんご
カナッペ オニオンリング
ターメリックライス グレープゼリー
大根サラダ 白菜ポタージュ



チュールリップを揚げています
さすが主婦!!! 手つきがさわやかです