

第16回浜通り手ほどぎ腎臓病を考える会 開催のお知らせ

「慢性腎臓病とは…。その進行抑制のためにできること。」

講師 松永智仁先生
宮城県大崎市 永仁会病院 腎臓内科・人工透析内科 腎センター長

日時 2024年9月29日(日) 9時～15時半

場所 相馬市総合福祉センター 「はまなす館 (大ホール)」
福島県相馬市小泉字高池357 TEL 0244-36-1905

定員 100名 (先着順。9/10締切 定員に達し次第締め切ります)

参加費用 患者様は1,000円、栄養士と患者様付き添いは500円
(お釣りのないようお願いします) ※昼食なし

タイムスケジュール

08：50～受付開始 (資料配布)
09：20～司会者による開会の辞
09：25～会長挨拶 山城雅昭

マスクの
着用をお願いします

09：30～招待者のご紹介
09：40～予習：菅原敦子講師 「先生の講演の前に、自身の状態を確認しておきましょう」
10：00～講演：「慢性腎臓病とは…。その進行抑制のためにできること。」とその質疑応答
11：45～昼食 (お弁当と飲み物も各自持参でお願いします)

フリータイム (①提供レシピの栄養計算と相談：栄養士やスタッフの指導を受けることができます、
②試食、③グループ内での意見交換、④その他) の実施。

13：15～患者さんの体験談
13：45～講演：菅原敦子講師 「病態に合わせた慢性腎臓病の食事療法。段階を踏んで…」
14：25～参加者による、質問・感想等発表。アンケートの記帳も含みます。
15：25～閉会の辞
15：30～解散

持ち物：お弁当、お飲み物 (館内に自動販売機があります)、筆記用具、電卓、食品成分表
(これがない方は、申し込み時にご連絡いただき、あるいは参加表にご記入いただければ、
当日@2,200円でお渡しします) *特に最近の健診結果や血液検査結果、血圧等、およびお
薬手帳、(あれば食事記録) などをお持ちください

申込先 江井章 電話 0244-35-5218
携帯 090-1498-2435 FAX 0244-36-4072
メール rlwx5214@yahoo.co.jp

後援・南相馬市